



## I lunedì della Dià

*Ciclo di conferenze-dibattito condotte da Tullio Carere-Comes,  
psichiatra e psicoterapeuta*

Primo incontro: lunedì 26 maggio 2008, ore 21,00

### Cura di sé e ricerca della felicità

Secondo Epicuro "non si dà vita felice senza che sia intelligente, bella e giusta, né vita intelligente, bella e giusta priva di felicità, perché le virtù sono connaturate alla felicità e da questa inseparabili". Come mai allora ci sono tante persone virtuose e infelici? Forse Epicuro ha torto, oppure alla virtù di queste persone manca qualcosa.

Per i filosofi antichi la vita buona non accade da sé, ma è il risultato di una cura. Nemmeno un orto dà buoni frutti, se non è curato – e un essere umano è un po' più complicato di un orto. Esamineremo in queste conferenze-dibattito come la cura di sé possa rendere la vita migliore, e ci chiederemo se una vita migliore sia anche necessariamente una vita più felice, come pensava Epicuro, o se le cose stiano diversamente.

Ci muoveremo sul terreno della riflessione filosofica integrata dai metodi con cui un secolo di psicoanalisi e psicoterapia hanno arricchito la conoscenza dell'uomo, una conoscenza non speculativa ma al servizio di un'arte di vivere aggiornata alle condizioni del nostro tempo.

Via Generale Marieni 34, Bergamo

Ingresso libero

Per informazioni, tel 349.3162413

