



I lunedì della Dià

Cura di sé e ricerca della felicità

Ciclo di conferenze-dibattito condotte da Tullio Carere-Comes,
psichiatra e psicoterapeuta

Terzo incontro: lunedì 29 Settembre 2008 ore 21

Alcuni la reclamano come un diritto di nascita, altri la demistificano come una pericolosa illusione. Per tutti la felicità rimane una questione ineludibile. Gli strumenti con cui il tema è affrontato in questo ciclo di conferenze-dibattito sono in primo luogo l'esperienza personale, il modo in cui la questione è vissuta da ciascuno dal proprio punto di vista; quindi il confronto con le esperienze altrui, quelle trasmesse dalla tradizione culturale e quelle dei partecipanti al dibattito.

Coerentemente con questa impostazione, il relatore prenderà spunto dalla propria personale esperienza, di cui è stato chiamato a render conto da un partecipante all'incontro di giugno, per commentarla alla luce di prospettive che spaziano da quella del terzo occhio dei monaci di San Vittore del XII secolo a quella della ricerca empirica contemporanea, rappresentata in particolare da colui che è ritenuto il massimo esperto nello studio scientifico della felicità, Mihaly Csikszentmihaly.

Per la comprensione di ogni singola conferenza non è necessario avere partecipato agli incontri precedenti.

Via Generale Marieni 34, Bergamo Ingresso libero Per informazioni, tel 349.3162413

