



Scuola di Cura di sé

Dià – Associazione Dialogico-Dialettica

Via del Polaresco n. 24, 24129 Bergamo - C.F. 95167770163 - www.dialogicodialettica.it - www.diacounseling.it

28 Febbraio - 1 Marzo 2015

Primo Seminario Trimestrale di Entronautica Dià

Gli entronauti sono, per Piero Scanziani che ha felicemente coniato questo termine, i navigatori dei continenti interiori. Li descrive così: «V'è gente al mondo che dice di parlare con gli dèi, di guardare Dio faccia a faccia. Debbo trovare questa gente, debbo smascherarla o inginocchiarmi. Chi sono? I sufi dell'Islam, i lama del Tibet e i bonzi del Siam, i sadhu dell'India, la Mère di Pondichery che ha novant'anni e il maestro Uyeshiba di Tokio che ne ha ottantasei. E i grandi anacoreti dell'Athos». Da quelli che incontra e descrive nei suoi viaggi si capisce che l'entronautica è una categoria dello spirito, una forma di viaggio interiore vasta e generosa, capace di accogliere viaggiatori di ogni genere e risma: persino navigatori laici come noi, attratti dai grandi mistici, ma diffidenti della mercanzia in vendita nel grande emporio New Age, dove pure si trova qualche perla nascosta, e fermamente intenzionati ad ancorare la nostra ricerca alla grande tradizione filosofica dell'Occidente e alle scoperte del movimento psicoanalitico e psicoterapeutico del Novecento e dell'inizio del nuovo millennio.

Così, tra le tante entronautiche esistenti o possibili abbiamo pensato che ci sia posto anche per la nostra. Intendiamo l'**entronautica Dià** come il *viaggio di chi sceglie di orientare la propria vita intorno al suo principio essenziale o alla ricerca di questo principio – del vero sé, di ciò che noi essenzialmente siamo – e che concretamente sviluppa una pratica meditativa e attrezza una rete di relazioni fondate sulla priorità data a questa ricerca*. In sostanza, i principi fondativi del viaggio entronautico (lo chiamiamo anche, con Platone, *seconda navigazione*) sono le pratiche dialogiche e meditative che hanno come finalità prioritaria la conoscenza, la crescita e la liberazione di sé. L'accento è sulla *priorità*, perché è questa che fa la differenza tra un semplice interesse e una vera navigazione.

La nostra *Scuola di cura di sé*, inaugurata nel 2008, è entronautica da cima a fondo, ma è rivolta a coloro che sono interessati anche a un percorso di formazione al counseling (primo livello) e all'analisi dialogico-dialettica (secondo livello) il cui momento centrale è il seminario mensile. Il *seminario trimestrale*, che inizia nel 2015, è invece aperto a tutti: in primo luogo agli ex allievi della scuola interessati a continuare il lavoro seminariale con una frequenza ridotta rispetto al seminario mensile e con una focalizzazione esclusiva sul lavoro entronautico, alleggerito quindi da materie specifiche delle professioni del counselor e dell'analista e concentrato su pratiche esperienziali e approfondimenti teorici finalizzati allo sviluppo dell'attrezzatura meditativa e relazionale indispensabile per la seconda navigazione; in secondo luogo a chiunque, senza limiti di età o titolo di studio, si senta attratto da questo tipo di viaggio e desideri procurarsene gli strumenti. In ogni caso, la partecipazione al seminario trimestrale presuppone un livello minimo di consapevolezza ed equilibrio personale che deve essere verificato dai responsabili del seminario con un colloquio preliminare e un primo seminario di prova.

La struttura del seminario trimestrale è sostanzialmente la stessa di quello mensile: un fine settimana denso di lezioni teoriche frontali e laboratori esperienziali.

Alcuni dei temi trattati saranno:

- Entronautica Dià: ruolo essenziale di dialogo e dialettica nel viaggio interiore
- Il mondo simbolico-immaginale: statuto epistemologico, modalità di accesso
- I sogni notturni e i segni diurni: la dimensione transpersonale, sincronicità
- Lo sciamanesimo secondo Mircea Eliade e Michael Harner
- Pratiche di induzione di stati non ordinari di coscienza:
 - il tamburo sciamanico
 - la Respirazione Profonda (RP): analogie e differenze con la Respirazione Olotropica di Stanislav Grof
- La filia aristotelica, la polis e la formazione di una rete entronautica
- Dante, maestro del viaggio interiore

Al termine di un ciclo di otto seminari l'allievo potrà preparare una tesi e sostenere un esame per il diploma di *Mediatore entronautico*, valido anche per l'iscrizione al secondo anno del Corso di counseling della Scuola di cura di sé. Questo significa che il Seminario trimestrale può valere sia come introduzione ai corsi di counseling e analisi dialogico-dialettica della Scuola, sia come formazione continua per gli allievi già diplomati.